**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №7 «Солнышко»** Чистоозерного района Новосибирской области.

****

**Программа кружковой деятельности «Разговорчивые пальчики»**

воспитатель: Боровик М.Ю.

2017-2018 уч. год.

Кружок работает в течение учебного года (сентябрь – май - включительно), один раз в неделю – среда по 15 мин .План кружка рассчитан на год. Кол-во детей посещаемых кружок «Разговорчивые пальчики » - 10 чел. Возраст детей: от 3 до 4 лет.

**Пояснительная записка.**

Все движения организма и речевая деятельность имеют единые механизмы, поэтому развитие тонкой моторики рук положительно оказывается на развитии речи ребенка. В фольклоре существует масса потешек, в которых сочетаются речь и движение ладошек. Видимо, уже в древности была подмечена взаимосвязь этих процессов. У малышей часто наблюдается недостаточность двигательной сферы, в том числе недостаточная координация мелкой моторики. Ребёнку в этом возрасте не помешают гимнастика рук в доречевом периоде, а пальчиковые игры в сопровождении стихов разовьют речь и умение слушать. Дошкольник научится понимать смысл услышанного и улавливать ритм речи. Развитие движений пальцев подготовит почву для последующего формирования познавательной сферы ребенка.

**Для чего нужна пальчиковая гимнастика?**

Развивается речь. Упражняя и ритмично двигая пальчиками, малыш активизирует речевые центры головного мозга.

Пальчиковая гимнастика развивает умение малыша подражать нам, взрослым… учит вслушиваться в нашу речь и ее понимать… повышает речевую активность крохи … да и просто создает благоприятную эмоциональную атмосферу.

Учит ребенка концентрировать внимание и правильно его распределять. Это очень и очень важное умение! И нам, педагогам , нужно помогать малышу его формировать. Кстати, произвольно управлять своим вниманием ребенок сможет научиться только к возрасту 6-7 лет. И от этого умения во многом будут зависеть его школьные успехи.

Когда малыш начнет говорить и сможет стихами сопровождать упражнение из пальчиковой гимнастики – это будет делать его речь более четкой, ритмичной, яркой. Кроме этого, таким образом он сможет усилить контроль за своими движениями.

В пальчиковых играх нужно запоминать многое: и положение пальцев и последовательность движений, да и просто стихи. Вот вам и отличное веселое упражнение для развития памяти малыша!

А можно ли с помощью пальчиковых игр развивать фантазию и воображение? Конечно! Ведь руками можно «рассказывать» целые истории! Сначала пример покажет педагог, а уж потом и ребенок может сочинить свои «пальчиковые истории».

Ну, и, в конце — концов, после всех этих упражнений кисти и пальцы рук станут сильными, подвижными, гибкими. А это так поможет в дальнейшем в освоении навыка письма!

Запоминать и повторять серию движений по словесной инструкции, начиная с двух движений и заканчивая тремя, четырьмя и больше.

**Этапы разучивания пальчиковых игр:**

Взрослый сначала показывает игру малышу сам.

Взрослый показывает игру, манипулируя пальцами и ручкой ребёнка.

Взрослый и ребёнок выполняют движения одновременно, взрослый проговаривает текст.

Ребёнок выполняет движения с необходимой помощью взрослого, который произносит текст.

Ребёнок выполняет движения и проговаривает текст, а взрослый подсказывает и помогает.

**Цель:  развитие речи и мелкой моторики рук детей младшего дошкольного возраста.**

**Задачи:**

Привить детям любовь к художественному слову.

Познакомить детей с пальчиковыми играми и пальчиковым театром.

Развивать фантазию и творческое воображение.

Развитие коммуникативных навыков.

Освоение сенсорных эталонов формы, величины, цвета.

**Методы и приемы:**

Словесные, наглядные , практические, игровые.

**Формы работы:**

пальчиковые игры

игры с предметами и материалами

массаж рук

**Материалы и оборудование:**

Шарики из Су-джок-терапии, прищепки разных цветов, пальчиковый бассейн, пальчиковая гимнастика( картотека), игры-шнуровки, пальчиковый театр, пластмассовые и деревянные фигурки, цветные карандаши, природный материал (ореховые скорлупки, косточки, семечки, семена гороха, фасоли, риса, гречки и т.д.).

**Предполагаемые результаты:**

 Повышение у детей интереса к выполнению упражнений по развитию мелкой моторики.   
Умение детей самостоятельно продолжать выполнение поставленной задачи, контролировать собственные действия.  
 Совершенствование у детей мелкой моторики, развитие глазомера, точности движений пальцев рук.

 Появление интереса у родителей к развитию мелкой моторики у детей дома.

**Перспективный план работы кружка на год.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № занятия | Содержание | Примечания |
| 3 неделя | **СЕНТЯБРЬ**  1.Массаж пальчиков карандашами.   1. Пальчиковая гимнастика   «Зайка»   Зайка – ушки на макушке –  *(Руки у висков, указательные и средние пальцы выпрямлены – «ушки».)*  Скачет, скачет по опушке.  *(Руки щепотью вниз у груди – «скачет».)*  Шёл за ним колючий ёжик,  *(Переплели пальцы и пошевелили.)*  Шёл по травке без дорожек,  А за ёжиком – краса –  *(Плавные движения руками перед собой.)*   1. «Помоги зайчику добраться до домика».   **1.Моя семья** Этот пальчик дедушка,  Этот пальчик бабушка,  Этот пальчик папочка,  Этот пальчик мамочка,  Этот пальчик я,  Вот и вся моя семья. *Поочередно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого, а со слов «Вот и вся моя семья» второй рукой охватывать весь кулачок.* | Катаем карандаш между ладошками по всей длине пальчиков.  Пальчиком провести дорожку к домику зайчика. |
| 4 неделя | 1. Массаж пальчиков грецким орехом. 2. Пальчиковая гимнастика «Друзья»   Заяц и ёжик навстречу друг другу     *(Указательные и средние пальцы обеих рук «идут» навстречу  друг другу.)*  Шли по дорожке по полю, по лугу.  Встретились – и испугались они.  *(Стукнуть кулачками.)*  Быстро бежали – поди, догони!  *(Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны.)*  **Пальчик - мальчик**  Пальчик-мальчик, где ты был  С этим братцем в лес ходил,  С этим братцем щи варил,  С этим братцем кашу ел,  С этим братцем песни пел.  *На первую строчку показать большие пальцы на обеих руках. Затем поочередно соединять их с остальными пальцами.* | Катаем орех между ладошками по всей длине пальчиков. |
| 1 неделя | **Октябрь**   1. Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики». 2. Пальчиковая гимнастика «Капуста»   Я – зелёная капуста,  *(Руки перед собой образуют круг.)*  Без меня в кастрюле пусто.  *(Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».)*  Листья снимете с меня,  *(Разводим руки в стороны.)*  И останусь только я!   1. Шнуровка  «Овощи». 2. Игра « Резиночка » | Поглаживание пальчиков в разных направлениях.  Все пальцы вставляются в резинку. Задача состоит в том, чтобы движениями всех пальцев передвинуть резинку на 360% сначала в одну, а затем в другую сторону. Выполняется сначала одной рукой потом другой. Примечание: для этого упр. Можно использовать резинку для волос диаметром 4-5 см. |
| 2 неделя | 1. Массаж пальчиков мячиком – ёжиком. 2. Пальчиковая гимнастика «Лимон».   Жёлтый-жёлтый наш лимон,  *(Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон.)*  Кислым соком брызжет он.  *(Пальцы резко разводим в стороны.)*  В чай  его положим  *(Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и «опускаем лимон в чай».)*  Вместе с жёлтой кожей.  *(Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения – «помешиваем чай».)*   1. Шнуровка «Фрукты». |  |
| 3 неделя | 1. Массаж пальчиков «Сильные пальчики». 2. Пальчиковая гимнастика «Обувь»   Обуваем ножки бегать по дорожке.  *(Двумя пальцами «шагают» по столу.)*  Повторяй за мной слова:  *(Сжимают и разжимают пальцы.)*  Ножка – раз, ножка – два!  *(Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)*  В магазине покупают  *(Сжимают и разжимают пальцы.)*  И на ножки надевают  Папа, мама, брат и я –  *(Загибают пальцы на руках.)*  Любит обувь вся семья.  *(«Шагают» пальцами по столу.)*   1. Разбери пуговицы по цвету. | Сжимаем пальчиками  с силой резиновый мяч. |
| 4 неделя | 1. Массаж пальчиков грецким орехом. 2. Пальчиковая гимнастка «Осень»   Вышла осень погулять,  *«Идём»  указательным и средним пальцами одной руки.*  Стала листья собирать.  *Одной рукой «подбираем» листья и «кладём» в другую.*   1. Собери бусы. 2. « Овощ в мешке» | Дайте ребенку мешочек с ово­щами, а малыш на ощупь должен определить, какой овощ он держит в руках. |
| 1 неделя | **Ноябрь**  1.Массаж пальчиков карандашами.  2.Пальчиковая гимнастика «Овощи»  Я – зелёная капуста,  *Руки перед собой образуют круг.*  Без меня в кастрюле пусто.  *Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».*  Листья снимете с меня,  *Разводим руки в стороны.*  И останусь только я!   1. Обведи по контуру овощи. |  |
| 2 неделя | 1. Массаж пальчиков «Сухой бассейн» 2. Пальчиковая гимнастика «Наш огород»   В огороде много гряд,  *Сжимают и разжимают пальцы.*  Тут и репа, и салат,  *Загибают пальцы поочерёдно.*  Тут и свёкла, и горох,  А картофель разве плох?  Наш зелёный огород  *Хлопают в ладоши.*  Нас прокормит целый год.  3. Разбираем счётные палочки по цвету. | Перебираем пальчиками фасоль |
| 3 неделя | 1. Массаж пальчиков карандашами. 2. Пальчиковая гимнастика «Одежда»   Я надену сапоги,  *Показываем на ноги, туловище, голову.*  Курточку и шапку.  И на руку каждую  *Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток.*  Натяну перчатку.  *Смена рук.*   1. Шнуровка «Пришей пуговицу» 2. Игра повтори движения» | Взрослый, садясь напротив ребенка, делает пальцами своей руки какую-либо «фигуру» (какие-то пальцы согнуты, какие-то выпрямлены — любая комбинация). Ребенок должен точно в такое же положение привести пальцы своей руки — повторить «фигуру». |
| 4 неделя | 1. Массаж пальчиков грецким орехом. 2. Пальчиковая гимнастика «Быстро тесто замесили»   Муку в тесто замесили,  *Сжимают и разжимают пальцы.*  А из теста мы слепили  *Прихлопывают ладонями, «лепят».*  Пирожки и плюшки,  *Поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца.*  Сдобные ватрушки,  Булочки и калачи –  *Обе ладони разворачивают вверх.*  Всё мы испечем в печи.  Очень вкусно!  *Гладят животы.*   1. Рисуем пальчиком по манке. |  |
| 1 неделя | **Декабрь**  1.Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики».  2.Пальчиковая гимнастика «Цыплятки»  Зёрна курочка клюёт,  *Обе ладошки вместе отклоняем от себя.*  И цыплятки тут как тут.  *Щепотки «клюют» по очереди.*  В воду уточка нырнёт,  *Ладошки вместе «ныряют» вперёд.*  А цыплятки не нырнут.  *Погрозили пальчиком.*  3.«Поможем Золушке разобрать крупу».  4. « Бег на месте» | Поглаживание пальчиков в разных направлениях.  Разобрать крупы фасоль и горох  указательный и сред­ний пальцы должны как бы бегать по столу. Ребенок будет воспроизводить ваши движения. После этого повторите эти движения пальцами другой руки. Если ребенок с легкостью справ­ляется с этим заданием, попросите сделать его аналогичное движение двумя руками. |
| 2 неделя | 1. Массаж пальчиков «Сильные пальчики». 2. Пальчиковая гимнастика «Мамы и малыши»   Есть у курицы цыплёнок,  *Большим пальцем поочерёдно касаются остальных, начиная с мизинца.*  У гусыни есть гусёнок,  У индюшки – индюшонок,  А у утки есть утёнок.  У каждой мамы малыши –  *Перебирают пальцы по очереди.*  Все красивы, хороши.  Игры с прищепками «Ёжик», | Сжимаем с силой резиновый мячик. |
| 3 неделя | 1. Массаж пальчиков мячиком – ёжиком. 2. Пальчиковая гимнастка   Снег ложится на дома,  *Руки разводим в стороны, ладонями вниз.*  Улицы и крыши.  *Руки «домиком».*  Тихо к нам идёт зима,  *Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.*  Мы её не слышим…  *Рука за ухом.*   1. Игра «Застегни и расстегни».   «Все по порядку» | Поставьте перед ним 3 тарелки. В одну из них поместите бусинки. Предложите ребенку рас­сортировать бусинки по цветам в разные тарел­ки. Покажите малышу, как надо перекладывать бусинки — по одной, беря тремя пальцами. |
| 4 неделя | 1. Массаж пальчиков «Сухой бассейн». 2. Пальчиковая гимнастика.    Что зимой мы любим делать?  *Поочерёдно соединяют большой палец с остальными.*  В снежки играть,  На лыжах бегать,  На коньках по льду кататься,  Вниз с горы на санках мчаться.  3 Шнуровка  4.«Крышка» | Перебираем пальчиками  фасоль.  Поставьте перед ним баночки и отдельно положите крышки. Попросите ребенка подоб­рать крышки к каждой баночке. Затем пред­ложите ему открутить крышки. Если у малы­ша что-то не получается, обязательно помо­гайте ему. |
| 2 неделя | **ЯНВАРЬ**  1.Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики».  2.Пальчиковая гимнастика  Здравствуй, Дедушка Мороз!  *Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза.*  Что в подарок нам принёс?  *Руки вперёд ладонями вверх.*  - Громкие хлопушки,  *Хлопнуть в ладоши.*  Сладости, игрушки.  *Вертим кистями.*  3.«Собери бусы».  Артикуляционное упражнение  «Сдуй ватку с ладошки». | Поглаживание пальчиков в разных направлениях.  Вытянуть губы вперед трубочкой и подуть на ватку или бумажку. Можно сдувать ватку со стола, с ладошки другого ребенка. |
| 3 неделя | 1. Массаж пальчиков «Катаем карандашики» 2. Пальчиковая гимнастика   Я с игрушками играю:  *Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.*  Мячик я тебе бросаю,  *Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».*  Пирамидку собираю,  *Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.*  Грузовик везде катаю.  *Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем  машинку».*   1. Игра «Найди, что спряталось в фасоли» | Катаем карандаш по всей ладони.  Ищем мелкие игрушки в ёмкости с фасолью. |
| 4 неделя | 1. Массаж пальчиков грецким орехом. 2. Пальчиковая гимнастика.   Это зайчонок, это бельчонок,  *Сгибают пальцы в кулак, начиная с мизинца.*  Это лисёнок, это волчонок,  А это спешит, ковыляет спросонок  *Вращают большим пальцем.*  Бурый, мохнатый,  Смешной медвежонок.   1. игра - пазлы, мозаика. |  |
| 1 неделя | **Февраль**   1. Массаж пальчиков карандашами. 2. Пальчиковая гимнастика «Зима»   Снег ложится на дома,  *Руки разводим в стороны, ладонями вниз.*  Улицы и крыши.  *Руки «домиком».*  Тихо к нам идёт зима,  *Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.*  Мы её не слышим…  *Рука за ухом.*   1. Игры с пробками. |  |
| 2 неделя | 1. Массаж пальчиков «Сильные пальчики» 2. Пальчиковая гимнастика «Богатырь»   Илья Муромец –  *Приосаниться.*  Добрый молодец.  *Показать бицепсы.*  Зорко в даль глядит  *Рука козырьком.*  Да врагов разит.  *«Бросить копьё»*   1. Сматывание нитки в клубок.   Артикуляционное упражнение «Пятачок». | Вытянуть вперед губы пятачком и покрутить им вправо-влево, вправо-влево…(8-10 раз). |
| 3 неделя | 1. Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики». 2. Пальчиковая гимнастика «Наш дом»    Этот дом – одноэтажный.  *Разгибают пальцы из кулака, начиная с мизинца.*  Этот дом – он двухэтажный.  А вот этот – трёхэтажный.  Этот дом – он самый важный:  Он у нас пятиэтажный.   1. «Выложи по контуру»   Артикуляционное упражнение «Котёнок лакает молочко». | Поглаживание пальчиков в разных направлениях.  Выкладывать по контуру рисунка домика фасоль, горох.  Быстрое выбрасывание и втягивание языка. При втягивании закругляем край языка, как бы захватывая молоко. |
| 4 неделя | 1. Массаж пальчиков мячиком – ёжиком. 2. Пальчиковая гимнастика «Грибы»   Красный-красный мухомор-  *Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба.*  Белых крапинок узор.  *Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки  показываем «крапинки».*  Ты красивый, но не рвём!  *Погрозили пальчиком.*  И в корзинку не берём!  *Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.*   1. Шнуровка .   4.«Учимся пересыпать» | Продемонстрируйте ребенку, как с помощью ложки можно пересыпать крупу из одной тарелки в другую. |
| 1 неделя | **МАРТ**  1.Массаж пальчиков «Сухой бассейн».  2.Пальчиковая гимнастика  Мамочка хорошая,  *Воздушный поцелуй над ладонью.*  Мамочка любимая!  *Поцелуй над другой ладонью.*  Очень я её люблю,  *Сдуваем с ладони поцелуй.*  Поцелуи ей дарю!  *Сдуваем поцелуй с другой ладони.*   1. Штриховка  «Цветы для мамы». | Перебираем пальчиками фасоль |
| 2 неделя | 1. Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики». 2. Пальчиковая гимнастика   Вот уж две недели  *Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.*  Капают капели.  Снег на солнце тает  *Руки ладонями вниз разведены в стороны.*  И ручьём стекает.  *Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.*   1. «Развесь бельё на верёвочку». | Поглаживание пальчиков в разных направлениях.  Закрепляем платочки прищепками  на верёвке. |
| 3 неделя | 1. Массаж пальчиков колечком 2. Пальчиковая гимнастика   Вот, убрав царапки,  *«Моем руки».*  Кошка моет лапки.  Мордочку и ушки  *Круговые движения ладонью по лицу.*  На своей макушке.  *Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем, как кошка моет ушки.*   1. Перебирание бус одновременно двумя руками навстречу друг другу. | Надеваем и снимаем колечко с пальчика. |
| 4 неделя | 1. Массаж пальчиков – сжимание и разжимание кулачков. 2. Пальчиковая гимнастика   Дятел дерево долбит:  *Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» - кулачком стучите об неё.*  Тук-тук-тук.  Целый день в лесу стоит  *Смена рук.*  Стук-стук-стук.   1. Составление контуров предметов из счётных палочек.   Артикуляционное упражнение «Пароход гудит». | Губы в улыбке, открыть рот, с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..." |
| 1 неделя | **АПРЕЛЬ**  1.Массаж пальчиков карандашами.  2.Пальчиковая гимнастика  «Ягодки»  С ветки ягодки снимаю,  *Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить  каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с него воображаемую ягодку.*  И в лукошко собираю.  *Обе ладошки сложить перед собой чашечкой.*  Будет полное лукошко,  *Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрыть другой также сложенной ладошкой.*  Я попробую немножко.  *Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой* *достать воображаемые ягодки и отправить их в рот.*  Я поем ещё чуть-чуть,  Лёгким будет к дому путь!  *Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках  «убегают» как можно дальше.*   1. Складывание мелких предметов (пуговиц, бусин) в узкий цилиндр.   Артикуляционное упражнение | Катание ладошкой карандашей по столу.  Растянуть губы в стороны, не показывая зубов.  (удерживать до 10). |
| 2 неделя | 1. Массаж пальчиков мячиком – ёжиком. 2. Пальчиковая гимнастика   На кроватке мы поспали,  *Руки под щёку.*  Вещи в шкаф уже убрали.  *Свободно двигаем руками – «убираем вещи».*  Мы на стуле посидели  *Ладонью одной руки накрываем кулак другой.*  И за столиком поели.  *Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.*   1. Штриховка  «Домик» |  |
| 3 неделя | 2 неделя. | 1. Массаж пальчиков «Сильные пальчики». 2. Пальчиковая гимнастика «День - ночь»   Утро – солнце всходит.  *Поднимаем растопыренную ладошку.*  Ночь – луна приходит.  *Поднимаем другую руку, пальцы полукругом – «месяц».*   1. Стирание ластиком нарисованных предметов. |
| 4 неделя | 1. Массаж пальчиков грецким орехом. 2. Пальчиковая гимнастика   Вот уж две недели  *Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.*  Капают капели.  Снег на солнце тает  *Руки ладонями вниз разведены в стороны.*  И ручьём стекает.  *Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.*   1. «Бусы для мамы».   Артикуляционное упражнение «Часики» | Нанизывание крупных бусин на шнурок.   Рот открыт. Высунуть острый язычок вперед и работать им слева направо, из одного угла рта в другой: «Тик-так, тик-так». (10-12 раз). |
| 1 неделя. | **МАЙ**   1. Массаж пальчиков карандашами. 2. Пальчиковая гимнастика «Насекомые»   Мы пошли гулять на луг,  *«Идём» указательными и средними пальцами обеих рук.*  А по лугу ползал жук!  *Одна рука «ползёт» по бедру или по одной руке.*   1. Игра «Найди, что спряталось в фасоли».   4.Артикуляционное упражнение «Загони мячик в ворота». | Катание карандаша ладошками.  Поиск в фасоли мелких игрушек.  Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно подуть на лежащий перед ребенком ватный шарик, загоняя его между двумя кубиками, стоящими впереди на столе. Следить, чтобы не надувались щеки. Их можно придерживать пальцами. |
|  |  | С силой сжимать резиновый мячик. |
| 3 неделя. | 1. Массаж пальчиков «Сухой бассейн». 2. Пальчиковая гимнастика «Цветы»   Ромашки белые цветки –  *Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть – это «ромашка».*  Как пальцы маленькой руки.  И вот слетаются жуки  *Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.*  Считать ромашки лепестки.   1. Игра «Самый ловкий». | Перебираем пальчиками фасоль.  Доставание бусинок из стакана ложкой. |

**Литература:**

**http://www.maam.ru/detskijsad/proekt-govorjaschie-palchiki.html**

http://pedportal.net/doshkolnoe-obrazovanie/raznoe/kruzhok-quot-govoryaschie-palchiki-quot-433125