**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №7 «Солнышко»** Чистоозерного района Новосибирской области.

****

**Программа кружковой деятельности «Разговорчивые пальчики»**

 воспитатель: Боровик М.Ю.

 2017-2018 уч. год.

Кружок работает в течение учебного года (сентябрь – май - включительно), один раз в неделю – среда по 15 мин .План кружка рассчитан на год. Кол-во детей посещаемых кружок «Разговорчивые пальчики » - 10 чел. Возраст детей: от 3 до 4 лет.

**Пояснительная записка.**

 Все движения организма и речевая деятельность имеют единые механизмы, поэтому развитие тонкой моторики рук положительно оказывается на развитии речи ребенка. В фольклоре существует масса потешек, в которых сочетаются речь и движение ладошек. Видимо, уже в древности была подмечена взаимосвязь этих процессов. У малышей часто наблюдается недостаточность двигательной сферы, в том числе недостаточная координация мелкой моторики. Ребёнку в этом возрасте не помешают гимнастика рук в доречевом периоде, а пальчиковые игры в сопровождении стихов разовьют речь и умение слушать. Дошкольник научится понимать смысл услышанного и улавливать ритм речи. Развитие движений пальцев подготовит почву для последующего формирования познавательной сферы ребенка.

**Для чего нужна пальчиковая гимнастика?**

Развивается речь. Упражняя и ритмично двигая пальчиками, малыш активизирует речевые центры головного мозга.

Пальчиковая гимнастика развивает умение малыша подражать нам, взрослым… учит вслушиваться в нашу речь и ее понимать… повышает речевую активность крохи … да и просто создает благоприятную эмоциональную атмосферу.

Учит ребенка концентрировать внимание и правильно его распределять. Это очень и очень важное умение! И нам, педагогам , нужно помогать малышу его формировать. Кстати, произвольно управлять своим вниманием ребенок сможет научиться только к возрасту 6-7 лет. И от этого умения во многом будут зависеть его школьные успехи.

Когда малыш начнет говорить и сможет стихами сопровождать упражнение из пальчиковой гимнастики – это будет делать его речь более четкой, ритмичной, яркой. Кроме этого, таким образом он сможет усилить контроль за своими движениями.

В пальчиковых играх нужно запоминать многое: и положение пальцев и последовательность движений, да и просто стихи. Вот вам и отличное веселое упражнение для развития памяти малыша!

А можно ли с помощью пальчиковых игр развивать фантазию и воображение? Конечно! Ведь руками можно «рассказывать» целые истории! Сначала пример покажет педагог, а уж потом и ребенок может сочинить свои «пальчиковые истории».

Ну, и, в конце — концов, после всех этих упражнений кисти и пальцы рук станут сильными, подвижными, гибкими. А это так поможет в дальнейшем в освоении навыка письма!

Запоминать и повторять серию движений по словесной инструкции, начиная с двух движений и заканчивая тремя, четырьмя и больше.

**Этапы разучивания пальчиковых игр:**

Взрослый сначала показывает игру малышу сам.

Взрослый показывает игру, манипулируя пальцами и ручкой ребёнка.

Взрослый и ребёнок выполняют движения одновременно, взрослый проговаривает текст.

Ребёнок выполняет движения с необходимой помощью взрослого, который произносит текст.

Ребёнок выполняет движения и проговаривает текст, а взрослый подсказывает и помогает.

**Цель:  развитие речи и мелкой моторики рук детей младшего дошкольного возраста.**

**Задачи:**

Привить детям любовь к художественному слову.

Познакомить детей с пальчиковыми играми и пальчиковым театром.

Развивать фантазию и творческое воображение.

Развитие коммуникативных навыков.

 Освоение сенсорных эталонов формы, величины, цвета.

**Методы и приемы:**

Словесные, наглядные , практические, игровые.

 **Формы работы:**

пальчиковые игры

игры с предметами и материалами

массаж рук

**Материалы и оборудование:**

Шарики из Су-джок-терапии, прищепки разных цветов, пальчиковый бассейн, пальчиковая гимнастика( картотека), игры-шнуровки, пальчиковый театр, пластмассовые и деревянные фигурки, цветные карандаши, природный материал (ореховые скорлупки, косточки, семечки, семена гороха, фасоли, риса, гречки и т.д.).

**Предполагаемые результаты:**

 Повышение у детей интереса к выполнению упражнений по развитию мелкой моторики.
Умение детей самостоятельно продолжать выполнение поставленной задачи, контролировать собственные действия.
 Совершенствование у детей мелкой моторики, развитие глазомера, точности движений пальцев рук.

 Появление интереса у родителей к развитию мелкой моторики у детей дома.

 **Перспективный план работы кружка на год.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № занятия | Содержание | Примечания |
| 3 неделя | **СЕНТЯБРЬ** 1.Массаж пальчиков карандашами.1. Пальчиковая гимнастика   «Зайка»

Зайка – ушки на макушке –     *(Руки у висков, указательные и средние пальцы выпрямлены – «ушки».)*Скачет, скачет по опушке.     *(Руки щепотью вниз у груди – «скачет».)*Шёл за ним колючий ёжик,    *(Переплели пальцы и пошевелили.)*Шёл по травке без дорожек,А за ёжиком – краса –             *(Плавные движения руками перед собой.)*1. «Помоги зайчику добраться до домика».

**1.Моя семья**Этот пальчик дедушка, Этот пальчик бабушка, Этот пальчик папочка, Этот пальчик мамочка, Этот пальчик я, Вот и вся моя семья.*Поочередно пригибать пальчики к ладошке, начиная с большого, а со слов «Вот и вся моя семья» второй рукой охватывать весь кулачок.* | Катаем карандаш между ладошками по всей длине пальчиков.Пальчиком провести дорожку к домику зайчика. |
| 4 неделя | 1. Массаж пальчиков грецким орехом.
2. Пальчиковая гимнастика «Друзья»

Заяц и ёжик навстречу друг другу     *(Указательные и средние пальцы обеих рук «идут» навстречу  друг другу.)*Шли по дорожке по полю, по лугу.Встретились – и испугались они.      *(Стукнуть кулачками.)*Быстро бежали – поди, догони!        *(Снова пальцы «идут», но теперь в разные стороны.)***Пальчик - мальчик**Пальчик-мальчик, где ты былС этим братцем в лес ходил,С этим братцем щи варил,С этим братцем кашу ел,С этим братцем песни пел.*На первую строчку показать большие пальцы на обеих руках. Затем поочередно соединять их с остальными пальцами.* | Катаем орех между ладошками по всей длине пальчиков. |
| 1 неделя |  **Октябрь** 1. Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики».
2. Пальчиковая гимнастика «Капуста»

Я – зелёная капуста,  *(Руки перед собой образуют круг.)*Без меня в кастрюле пусто.  *(Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».)*Листья снимете с меня,        *(Разводим руки в стороны.)*И останусь только я!1. Шнуровка  «Овощи».
2. Игра « Резиночка »
 | Поглаживание пальчиков в разных направлениях.Все пальцы вставляются в резинку. Задача состоит в том, чтобы движениями всех пальцев передвинуть резинку на 360% сначала в одну, а затем в другую сторону. Выполняется сначала одной рукой потом другой. Примечание: для этого упр. Можно использовать резинку для волос диаметром 4-5 см. |
| 2 неделя | 1. Массаж пальчиков мячиком – ёжиком.
2. Пальчиковая гимнастика «Лимон».

Жёлтый-жёлтый наш лимон,  *(Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон.)*Кислым соком брызжет он.   *(Пальцы резко разводим в стороны.)*В чай  его положим                 *(Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и «опускаем лимон в чай».)*Вместе с жёлтой кожей.        *(Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения – «помешиваем чай».)*1. Шнуровка «Фрукты».
 |  |
| 3 неделя | 1. Массаж пальчиков «Сильные пальчики».
2. Пальчиковая гимнастика «Обувь»

Обуваем ножки бегать по дорожке.*(Двумя пальцами «шагают» по столу.)*Повторяй за мной слова:                    *(Сжимают и разжимают пальцы.)*Ножка – раз, ножка – два!                  *(Ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)*В магазине покупают                          *(Сжимают и разжимают пальцы.)*И на ножки надеваютПапа, мама, брат и я –                        *(Загибают пальцы на руках.)*Любит обувь вся семья.                     *(«Шагают» пальцами по столу.)*1. Разбери пуговицы по цвету.
 | Сжимаем пальчиками  с силой резиновый мяч. |
| 4 неделя | 1. Массаж пальчиков грецким орехом.
2. Пальчиковая гимнастка «Осень»

Вышла осень погулять,  *«Идём»  указательным и средним пальцами одной руки.*Стала листья собирать.  *Одной рукой «подбираем» листья и «кладём» в другую.*1. Собери бусы.
2. « Овощ в мешке»
 |  Дайте ребенку мешочек с ово­щами, а малыш на ощупь должен определить, какой овощ он держит в руках. |
| 1 неделя |  **Ноябрь**1.Массаж пальчиков карандашами.2.Пальчиковая гимнастика «Овощи»Я – зелёная капуста,              *Руки перед собой образуют круг.*Без меня в кастрюле пусто.  *Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».*Листья снимете с меня,        *Разводим руки в стороны.*И останусь только я!1. Обведи по контуру овощи.
 |  |
| 2 неделя | 1. Массаж пальчиков «Сухой бассейн»
2. Пальчиковая гимнастика «Наш огород»

В огороде много гряд,          *Сжимают и разжимают пальцы.*Тут и репа, и салат,              *Загибают пальцы поочерёдно.*Тут и свёкла, и горох,А картофель разве плох?Наш зелёный огород            *Хлопают в ладоши.*Нас прокормит целый год.3. Разбираем счётные палочки по цвету. | Перебираем пальчиками фасоль |
| 3 неделя | 1. Массаж пальчиков карандашами.
2. Пальчиковая гимнастика «Одежда»

Я надену сапоги,      *Показываем на ноги, туловище, голову.*Курточку и шапку.  И на руку каждую    *Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток.*Натяну перчатку.      *Смена рук.*1. Шнуровка «Пришей пуговицу»
2. Игра повтори движения»
 | Взрослый, садясь напротив ребенка, делает пальцами своей руки какую-либо «фигуру» (какие-то пальцы согнуты, какие-то выпрямлены — любая комбинация). Ребенок должен точно в такое же положение привести пальцы своей руки — повторить «фигуру». |
| 4 неделя | 1. Массаж пальчиков грецким орехом.
2. Пальчиковая гимнастика «Быстро тесто замесили»

Муку в тесто замесили,      *Сжимают и разжимают пальцы.*А из теста мы слепили      *Прихлопывают ладонями, «лепят».*Пирожки и плюшки,          *Поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца.*Сдобные ватрушки,Булочки и калачи –            *Обе ладони разворачивают вверх.*Всё мы испечем в печи.Очень вкусно!                    *Гладят животы.*1. Рисуем пальчиком по манке.
 |  |
| 1 неделя | **Декабрь**1.Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики».2.Пальчиковая гимнастика «Цыплятки»Зёрна курочка клюёт,        *Обе ладошки вместе отклоняем от себя.*И цыплятки тут как тут.  *Щепотки «клюют» по очереди.*В воду уточка нырнёт,      *Ладошки вместе «ныряют» вперёд.*А цыплятки не нырнут.    *Погрозили пальчиком.*3.«Поможем Золушке разобрать крупу».4. « Бег на месте» | Поглаживание пальчиков в разных направлениях.Разобрать крупы фасоль и горохуказательный и сред­ний пальцы должны как бы бегать по столу. Ребенок будет воспроизводить ваши движения. После этого повторите эти движения пальцами другой руки. Если ребенок с легкостью справ­ляется с этим заданием, попросите сделать его аналогичное движение двумя руками. |
| 2 неделя | 1. Массаж пальчиков «Сильные пальчики».
2. Пальчиковая гимнастика «Мамы и малыши»

Есть у курицы цыплёнок,      *Большим пальцем поочерёдно касаются остальных, начиная с мизинца.*У гусыни есть гусёнок,У индюшки – индюшонок,А у утки есть утёнок.У каждой мамы малыши –    *Перебирают пальцы по очереди.*Все красивы, хороши.Игры с прищепками «Ёжик», | Сжимаем с силой резиновый мячик. |
| 3 неделя | 1. Массаж пальчиков мячиком – ёжиком.
2. Пальчиковая гимнастка

Снег ложится на дома,    *Руки разводим в стороны, ладонями вниз.*Улицы и крыши.              *Руки «домиком».*Тихо к нам идёт зима,      *Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.*Мы её не слышим…        *Рука за ухом.*1. Игра «Застегни и расстегни».

«Все по порядку» | Поставьте перед ним 3 тарелки. В одну из них поместите бусинки. Предложите ребенку рас­сортировать бусинки по цветам в разные тарел­ки. Покажите малышу, как надо перекладывать бусинки — по одной, беря тремя пальцами. |
| 4 неделя | 1. Массаж пальчиков «Сухой бассейн».
2. Пальчиковая гимнастика.

 Что зимой мы любим делать?      *Поочерёдно соединяют большой палец с остальными.*В снежки играть,На лыжах бегать,На коньках по льду кататься,Вниз с горы на санках мчаться.3 Шнуровка4.«Крышка»  | Перебираем пальчикамифасоль. Поставьте перед ним баночки и отдельно положите крышки. Попросите ребенка подоб­рать крышки к каждой баночке. Затем пред­ложите ему открутить крышки. Если у малы­ша что-то не получается, обязательно помо­гайте ему. |
| 2 неделя |  **ЯНВАРЬ**1.Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики».2.Пальчиковая гимнастикаЗдравствуй, Дедушка Мороз!  *Ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороза.*Что в подарок нам принёс?        *Руки вперёд ладонями вверх.*- Громкие хлопушки,                  *Хлопнуть в ладоши.*Сладости, игрушки.                    *Вертим кистями.*3.«Собери бусы».Артикуляционное упражнение  «Сдуй ватку с ладошки». | Поглаживание пальчиков в разных направлениях.Вытянуть губы вперед трубочкой и подуть на ватку или бумажку. Можно сдувать ватку со стола, с ладошки другого ребенка. |
| 3 неделя | 1. Массаж пальчиков «Катаем карандашики»
2. Пальчиковая гимнастика

Я с игрушками играю:*Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.*Мячик я тебе бросаю,  *Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».*Пирамидку собираю,  *Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.*Грузовик везде катаю.*Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем  машинку».*1. Игра «Найди, что спряталось в фасоли»
 | Катаем карандаш по всей ладони.Ищем мелкие игрушки в ёмкости с фасолью. |
| 4 неделя | 1. Массаж пальчиков грецким орехом.
2. Пальчиковая гимнастика.

Это зайчонок, это бельчонок,                *Сгибают пальцы в кулак, начиная с мизинца.*Это лисёнок, это волчонок,А это спешит, ковыляет спросонок      *Вращают большим пальцем.*Бурый, мохнатый,Смешной медвежонок.1. игра - пазлы, мозаика.
 |  |
| 1 неделя |  **Февраль**1. Массаж пальчиков карандашами.
2. Пальчиковая гимнастика «Зима»

Снег ложится на дома,    *Руки разводим в стороны, ладонями вниз.*Улицы и крыши.              *Руки «домиком».*Тихо к нам идёт зима,      *Палец к губам. «Идём» указательным и средним пальцами одной руки.*Мы её не слышим…        *Рука за ухом.*1. Игры с пробками.
 |  |
| 2 неделя | 1. Массаж пальчиков «Сильные пальчики»
2. Пальчиковая гимнастика «Богатырь»

Илья Муромец –        *Приосаниться.*Добрый молодец.      *Показать бицепсы.*Зорко в даль глядит  *Рука козырьком.*Да врагов разит.        *«Бросить копьё»*1. Сматывание нитки в клубок.

Артикуляционное упражнение «Пятачок». | Вытянуть вперед губы пятачком и покрутить им вправо-влево, вправо-влево…(8-10 раз). |
| 3 неделя | 1. Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики».
2. Пальчиковая гимнастика «Наш дом»

 Этот дом – одноэтажный.              *Разгибают пальцы из кулака, начиная с мизинца.*Этот дом – он двухэтажный.А вот этот – трёхэтажный.Этот дом – он самый важный:Он у нас пятиэтажный.1. «Выложи по контуру»

Артикуляционное упражнение «Котёнок лакает молочко». | Поглаживание пальчиков в разных направлениях.Выкладывать по контуру рисунка домика фасоль, горох.Быстрое выбрасывание и втягивание языка. При втягивании закругляем край языка, как бы захватывая молоко. |
| 4 неделя | 1. Массаж пальчиков мячиком – ёжиком.
2. Пальчиковая гимнастика «Грибы»

Красный-красный мухомор-  *Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба.*Белых крапинок узор.            *Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки  показываем «крапинки».*Ты красивый, но не рвём!      *Погрозили пальчиком.*И в корзинку не берём!          *Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.*1. Шнуровка .

4.«Учимся пересыпать» | Продемонстрируйте ребенку, как с помощью ложки можно пересыпать крупу из одной тарелки в другую. |
| 1 неделя |  **МАРТ**1.Массаж пальчиков «Сухой бассейн».2.Пальчиковая гимнастикаМамочка хорошая,    *Воздушный поцелуй над ладонью.*Мамочка любимая!    *Поцелуй над другой ладонью.*Очень я её люблю,    *Сдуваем с ладони поцелуй.*Поцелуи ей дарю!     *Сдуваем поцелуй с другой ладони.*1. Штриховка  «Цветы для мамы».
 | Перебираем пальчиками фасоль |
| 2 неделя | 1. Массаж пальчиков «Мы погладим наши пальчики».
2. Пальчиковая гимнастика

Вот уж две недели        *Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.*Капают капели.        Снег на солнце тает      *Руки ладонями вниз разведены в стороны.*И ручьём стекает.        *Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.*1. «Развесь бельё на верёвочку».
 | Поглаживание пальчиков в разных направлениях.Закрепляем платочки прищепками  на верёвке. |
| 3 неделя | 1. Массаж пальчиков колечком
2. Пальчиковая гимнастика

Вот, убрав царапки,    *«Моем руки».*Кошка моет лапки.Мордочку и ушки        *Круговые движения ладонью по лицу.*На своей макушке.      *Чуть согнутые ладошки движутся за ушами – показываем, как кошка моет ушки.*1. Перебирание бус одновременно двумя руками навстречу друг другу.
 | Надеваем и снимаем колечко с пальчика.  |
| 4 неделя | 1. Массаж пальчиков – сжимание и разжимание кулачков.
2. Пальчиковая гимнастика

Дятел дерево долбит:          *Одна ладонь прямая – это «дерево», другая – «дятел» - кулачком стучите об неё.*Тук-тук-тук.Целый день в лесу стоит    *Смена рук.*Стук-стук-стук.1. Составление контуров предметов из счётных палочек.

Артикуляционное упражнение «Пароход гудит». | Губы в улыбке, открыть рот, с напряжением произнести долгое "ы-ы-ы..." |
| 1 неделя |  **АПРЕЛЬ**1.Массаж пальчиков карандашами.2.Пальчиковая гимнастика  «Ягодки»С ветки ягодки снимаю,        *Пальцы расслаблены, свисают вниз. Пальцами другой руки погладить  каждый пальчик от основания до самого кончика, как будто снимая с него воображаемую ягодку.*И в лукошко собираю.          *Обе ладошки сложить перед собой чашечкой.*Будет полное лукошко,        *Одну ладошку, сложенную лодочкой, накрыть другой также сложенной ладошкой.*Я попробую немножко.        *Одна сложенная ладошка имитирует лукошко, другой рукой* *достать воображаемые ягодки и отправить их в рот.*Я поем ещё чуть-чуть,          Лёгким будет к дому путь!  *Имитируя ножки, средний и указательный пальчики на обеих руках  «убегают» как можно дальше.*1. Складывание мелких предметов (пуговиц, бусин) в узкий цилиндр.

Артикуляционное упражнение | Катание ладошкой карандашей по столу.Растянуть губы в стороны, не показывая зубов.            (удерживать до 10). |
| 2 неделя | 1. Массаж пальчиков мячиком – ёжиком.
2. Пальчиковая гимнастика

На кроватке мы поспали,          *Руки под щёку.*Вещи в шкаф уже убрали.        *Свободно двигаем руками – «убираем вещи».*Мы на стуле посидели              *Ладонью одной руки накрываем кулак другой.*И за столиком поели.                *Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.*1. Штриховка  «Домик»
 |  |
| 3 неделя | 2 неделя. | 1. Массаж пальчиков «Сильные пальчики».
2. Пальчиковая гимнастика «День - ночь»

Утро – солнце всходит.      *Поднимаем растопыренную ладошку.*Ночь – луна приходит.        *Поднимаем другую руку, пальцы полукругом – «месяц».*1. Стирание ластиком нарисованных предметов.
 |
| 4 неделя | 1. Массаж пальчиков грецким орехом.
2. Пальчиковая гимнастика

Вот уж две недели        *Опускаем по очереди руки вниз, пальцы вместе.*Капают капели.        Снег на солнце тает      *Руки ладонями вниз разведены в стороны.*И ручьём стекает.        *Обе руки ладонями вниз двигаются в одну сторону.*1. «Бусы для мамы».

Артикуляционное упражнение «Часики» | Нанизывание крупных бусин на шнурок. Рот открыт. Высунуть острый язычок вперед и работать им слева направо, из одного угла рта в другой: «Тик-так, тик-так». (10-12 раз). |
| 1 неделя. | **МАЙ**1. Массаж пальчиков карандашами.
2. Пальчиковая гимнастика «Насекомые»

Мы пошли гулять на луг,      *«Идём» указательными и средними пальцами обеих рук.*А по лугу ползал жук!          *Одна рука «ползёт» по бедру или по одной руке.*1. Игра «Найди, что спряталось в фасоли».

4.Артикуляционное упражнение «Загони мячик в ворота». | Катание карандаша ладошками.Поиск в фасоли мелких игрушек.Вытянуть губы вперед трубочкой и длительно подуть на лежащий перед ребенком ватный шарик, загоняя его между двумя кубиками, стоящими впереди на столе. Следить, чтобы не надувались щеки. Их можно придерживать пальцами. |
|  |  | С силой сжимать резиновый мячик. |
| 3 неделя. | 1. Массаж пальчиков «Сухой бассейн».
2. Пальчиковая гимнастика «Цветы»

Ромашки белые цветки –                *Ладонь вперёд, пальцы раздвинуть – это «ромашка».*Как пальцы маленькой руки.И вот слетаются жуки                    *Перебираем пальцы «руки-ромашки» по одному.*Считать ромашки лепестки.1. Игра «Самый ловкий».
 | Перебираем пальчиками фасоль.Доставание бусинок из стакана ложкой. |

**Литература:**

 **http://www.maam.ru/detskijsad/proekt-govorjaschie-palchiki.html**

 http://pedportal.net/doshkolnoe-obrazovanie/raznoe/kruzhok-quot-govoryaschie-palchiki-quot-433125