Консультация для родителей «Как помочь ребенку преодолевать трудности»

Наверняка многие из вас сталкивались с ситуацией, когда **ребенок** бросает начатое дело, плачет, кричит или злится, потому что у него не получается его доделать до конца? Стоит отметить, что вопрос **преодоления трудностей** будет вставать перед человеком всю жизнь. И на каждом этапе будут свои сверхзадачи и сверхпроблемы. Поэтому **родителям** с самого рождения малыша очень важно заложить правильный фундамент мировоззрения.

Как же **помочь ребенку** и как правильно реагировать на такие ситуации? Давайте вместе с вами рассмотрим, некоторые советы детских психологов.

ПОКАЗЫВАЙТЕ СОБСТВЕННЫЙ ПРИМЕР

Если мама ломает ноготь и начинает из-за этого ругаться, кричать на всех и сильно расстраиваться, то, конечно, такую модель поведения скопируют дети. С самого рождения ребё нок считывает огромное количество бессознательной информации: не слова, но интонации, настроения. **Ребенок чувствует всё то**, о чём молчат **родители**! Если в сердце папы или мамы в этот момент живёт злость, грусть, обида – то, несмотря на то, что они об этом молчат, маленький ребёнок почувствует и это. Взрослея, ребёнок видит в своих близких примеры и модели поведения в самых разных ситуациях.

Рассказывайте крохе ваши истории, как вы сталкивались с той или иной неудачей или проигрышем, с **трудностью или проблемой**, что вы чувствовали тогда и как себя вели. Когда малыш идёт в сад или школу, где возникают проблемы, вы можете вспомнить, с какими подобными проблемами сталкивались вы и рассказать ему. А также ребёнку можно рассказать истории из жизни других близких людях.

ВВЕДИТЕ ДВА ГЛАВНЫХ ПРАВИЛА

Об этом правиле можно уже говорить годовалому малышу. При этом никогда не поздно рассказать о нём и более старшим детям.

«Если ты один раз упал, то первым делом нужно что сделать? Подняться!

А если ты два, три раза упал? Нужно подняться.

А если ты 10 раз упал? Что нужно сделать? 11-й раз подняться!»

Учите это правило как стих, который должен отлетать от зубов.

Ребёнок будет воспринимать это правило буквально. И в школе, когда у него начнёт формироваться абстрактно-логическое мышление, он уже сможет понять и метафорическое значение этого правила.

К этому правилу стоит ввести ещё одно «Если что-то не получилось, то слезами, истериками ситуация не исправится. Слёзы и истерики лишь отнимут время, которое можно было бы потратить на что-то интересное, например, для игр. Если не получилось – нужно подумать и попробовать снова».

ЕСЛИ ПЕРЕД **РЕБЕНКОМ** СТОИТ СЛОЖНАЯ ЗАДАЧА, ТРЕБУЮЩАЯ НЕСКОЛЬКО ДЕЙСТВИЙ, **ПОМОГИТЕ** ЕМУ РАЗБИТЬ ЕЕ НА ШАГИ И ДЕЙСТВОВАТЬ

Подскажите малышу, как лучше это делать, покажите, но не подавляйте его инициативу. С терпением наблюдайте неловкие детские попытки сделать то, что вы бы сами сделали за минуту. Если надо **помогите ему**, но не лишайте его радости достичь успеха и услышать слова похвалы из ваших уст.

РАССКАЗЫВАЙТЕ СКАЗКИ О **ПРЕОДОЛЕНИИ ТРУДНОСТЕЙ**, ИСТОРИИ ЛЮБИМЫХ ГЕРОЕВ, ПРИТЧИ, ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

Значение сказок в жизни ребёнка сложно переоценить. Сказки играют обучающую, развивающую и даже исцеляющую роль. А после сказки задавайте вопросы, обсуждайте с крохой те события, в которых герой столкнулся с **трудностью и как он поступил**.

Если вы читаете сказку ребёнку от года до трёх, то задавайте вопросы и сами на них отвечайте. С ребёнком постарше можно вести диалог и вместе обсуждать смысл сказки.

Интересен и тот факт, что большинство великих людей в начале своего пути имели гораздо более скудные условия существования и меньшие возможности, чем большинство их современников. И, несмотря на все **трудности**, каждый из них добился многого и внёс свой вклад в развитие человечества.

Отдельно стоит отметить притчи, пословицы, поговорки, которыми так богат русский язык. Большинство из них пришли к нам из далёких времён и содержат мудрость, накопленную веками. В народном фольклоре можно найти о **преодолении трудностей**, о неудачах и о силе. Выберете те, которые будут понятны малышу и расскажите их, вот, к примеру, несколько пословиц и поговорок: *«Без****трудностей дела не бывает****»*, *«За****трудностями следуют облегчения****»*, *«Умелым и смелым****трудности не страшны****»*, *«****Трудностей****боишься - вперед не пойдешь»*, *«****Трудное не есть невозможное****»*.

Современные дети отличаются нестандартностью мышления и хорошо развитой интуицией, они больше всего нуждаются в поддержке и общении **родителей**, **ребенку** не нужны дорогие игрушки и фирменная одежда для того чтобы вырасти сильным и приспособленным к жизни человеком. **Помочь ребенку** стать сильной личностью можно только, научив его **преодолевать препятствия и трудности**. С самого детства говорите малышу о том, что жизнь всегда непредсказуема, что есть хорошее и плохое, и что при большом желании все можно изменить.